

ATELIERS HYPERSENSIBILITÉ EMPATHIQUE

*Révéler ses capacités
et les développer*

PROGRAMME 2021-2022

À Châteauroux au 77 rue Grande, 1^{er} étage.

Samedi 25 Septembre avec Anne Landry et Paula Grioux

Ouverture du groupe :
Révéler ses capacités et les développer.
Quel(le) hyperempathique suis-je ?
Quelles sont mes capacités

Samedi 30 Octobre avec Anne Landry

Télépathie Émotionnelle
Ma relation à l'autre : distinguer mes
émotions de celles des autres.
Mise en miroir.
Identifier mes perceptions,
mon corps ne ment jamais.
Exercices pratiques en groupe
et en binôme.

Samedi 20 Novembre avec Anne Landry et Amélie Brocard

L'auto-hypnose comme ressource
et moyen de développement
de mes capacités.
Travail autour de l'intuition, développer
mes capacités
de télépathie émotionnelle.
Exercices et support photo

Samedi 11 Décembre avec Anne Landry et Doriane Cotel

Alimentation intuitive :
à l'écoute de mon corps et de
mes besoins fondamentaux.
Faire la paix avec la nourriture,

sortir des croyances limitantes et
culpabilisantes.

« Dis moi comment tu manges je te dirai
comment tu t'écoutes ».

Samedi 22 Janvier avec Anne Landry et Nathalie Kreja-Largouët

Notre nom et son héritage
Transgénérationnel, se libérer des
transmissions familiales qui empêchent
d'être pleinement soi « m'aime ».

Samedi 5 Mars avec Anne Landry

Initiation au chamanisme.
Rencontre avec son animal de pouvoir.
Le monde d'en haut et le monde d'en bas.

Samedi 2 Avril avec Anne Landry

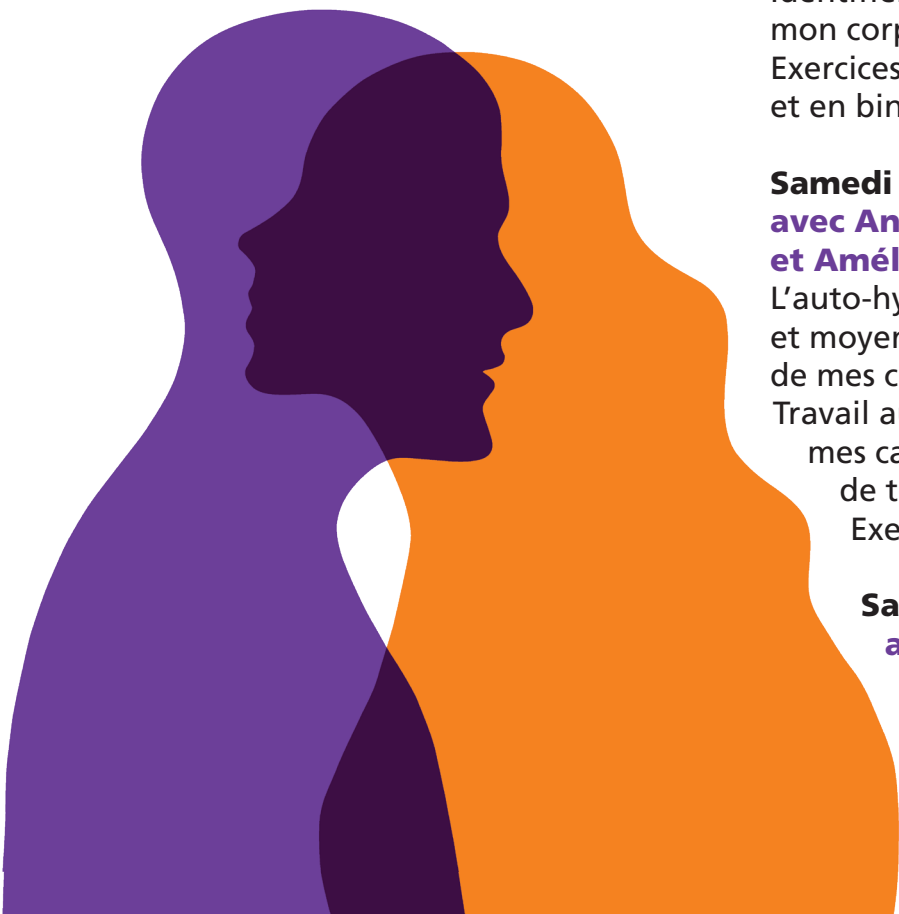
Rencontrer sa plante remède et sa pierre
de protection émotionnelle.
Purification de son lieu de vie.
Lithothérapie et fleurs de Bach
Travail en groupe et binôme

Samedi 21 Mai avec Anne Landry

Constellations :
découvrir sa Mission de vie
Rendre visite à notre désir profond,
transformer ce qui est limitant.
Travail en groupe

Samedi 18 juin avec Anne Landry et Paula Grioux

Retour de Anne et de Paula
Chemin de vie
Reconnaissance de son être profond
Orientation de son Don
Tous les outils et les supports possibles.



ATELIER HYPERSENSIBILITÉ EMPATHIQUE

Comment se rendre aux Ateliers depuis Paris

En train : 2h00

(Pensez au Prem's 15 euros)

- Paris-Châteauroux : 2h00

Départ de Paris : 8h30 gare d'Austerlitz

Arrivée à Gare de Châteauroux : 10h44

- Châteauroux-Paris : 2h00

Départ de Châteauroux : 19h10

Arrivée gare de Paris Austerlitz : 21h20

En voiture : 2h30

(Pensez au Covoiturage)

A10 direction Orléans, A71 direction

Vierzon, puis A20 direction Châteauroux/
Toulouse.

Organisation des journées :

Début des Ateliers 11h

Fin des Ateliers 18h30

Pause déjeuner 13h-14h30 (possibilité de
déjeuner sur place dans la plus grande des
discrétions).

Tarif : 100 euros par Atelier

Payable à l'avance.

Pour réserver le ou les Ateliers que vous
souhaitez suivre merci de m'envoyer
un mail : anne.landrypsy@gmail.com.

Présentation des intervenantes

Anne Landry est
Psychanalyste Holistique.
Son travail s'articule
autour de l'analyse des
blocages et traumatismes
et des perceptions
intuitives.



Elle est spécialisée
en hypersensibilité
empathique et dans les
troubles du comportement alimentaire.

Nathalie Kreja-Largouët est



Psychopraticienne,
sophrologue,
hypnothérapeute
spécialisée en analyse
transgénérationnelle
et art thérapeute.
Profondément touchée
par l'humain, elle aborde

les conséquences des traumatismes
psychologiques et physiques du point de
vue du transgénérationnel et systémique.

Paula Grioux est Énergéticienne.

Elle axe son travail
avec subtilité sur
le rééquilibrage
énergétique et
émotionnel. C'est
à travers son
hyperempathie qu'elle



développera ses capacités de soins. Paula
est ce qu'on appelle une médium, elle
ressent et perçoit le monde invisible et ce
depuis l'enfance.

Doriane Cotel est Diététicienne.

Elle considère son métier
comme une passerelle
vers une alimentation
aussi intuitive et
naturelle que possible.
C'est avec confiance,
compréhension et
sensibilité qu'elle accompagne ses patients
souffrant de troubles alimentaires.



Amélie Brocard est Infirmière



Hypnothérapeute.
Depuis 4 ans, elle
exerce l'hypnose
Éricksonienne en
cabinet et en institution.
Hyperempathique,
elle accompagne plus
spécifiquement les

Troubles du comportement alimentaire,
la gestion des émotions, et les personnes
atteintes de cancer.